

SAKARYA UYGULAMALI BİLİMLER ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
2025/2026 ÖĞRETİM YILI BAHAR YARIYILI ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
HAFTALIK DERS PROGRAMI

GÜN	SAAT	1.SINIF	Derslik	2.SINIF	Derslik	3.SINIF	Derslik	4.SINIF	Derslik
Pazartesi	08.00-08.50							ANTRENÖRLÜK UZMANLIK ALAN IV (Taekwondo, Dağcılık, Badminton, Boks, Güreş, Karate, Kano, Kürek, Atıcılık, Bisiklet)	İlgili Salonlar
Pazartesi	09.00-09.50			SPOR SOSYOLOJİSİ (İlayda Gülsüren Demir)	110	SPORDA YETENEK SEÇİMİ (Malik Beyleroğlu)	111		
Pazartesi	10.00-10.50								
Pazartesi	11.00-11.50								
Pazartesi	12.00-12.50								
Pazartesi	13.00-13.50								
Pazartesi	14.00-14.50	ATLETİZM (Emine Selda Kırdemir)	Futbol Sahası	Biomekanik (Murat ÇILLI)	111			BİTİRME ÇALIŞMASI (Nehir Yalçinkaya, Volkan Sert, Merve N. Yaşar, Ayşenur T. Kaymakçı, Melike N. Eroğlu)	Danışman Ofisi
Pazartesi	15.00-15.50					SPORDA GENEL VE ÖZEL ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ (Burak Güneş)	110		
Pazartesi	16.00-16.50			UZMANLIK ALAN I (BASKETBOL I) Seray Yoldaş Yaralı	SALON B				
Pazartesi	17.00-17.50								
Salı	08.00-08.50			UZMANLIK ALAN I (BASKETBOL I)	SALON B			ANTRENÖRLÜK UZMANLIK ALAN IV (Boks ,Voletbol) Malik Beyleroğlu, Sevda Çiftçi	İlgili Salonlar
Salı	09.00-09.50	YÜZME (B GRUBU) (Nurullah ÇELİK)	Yüzme Havuzu	SEÇMELİ SPORLAR A FUTSAL, STEP AEROBİK, DOĞA SPORLARI	İlgili Salonlar	UZUN VADELİ SPORCU GELİŞİMİ (Volkan Sert)	111		
Salı	10.00-10.50			SEÇMELİ SPORLAR B KARATE, SPOR TIRMANIŞ, BOKS, HALK DANSLARI	İlgili Salonlar				
Salı	11.00-11.50								
Salı	12.00-12.50					ÇOCUK VE GENÇ ANTRENMANI, SPORDA DOPING VE ERGOJENİK YARDIM (Malik Beyleroğlu, Nehir Yalçinkaya)	110		
Salı	13.00-13.50	EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ (Doç. Dr. İpek Eroğlu Kolayış)	111						
Salı	14.00-14.50								
Salı	15.00-15.50								
Salı	16.00-16.50								
Salı	17.00-17.50			UZMANLIK ALAN I (BASKETBOL I)	SALON B			Staj (Nehir Yalçinkaya)	Danışman Ofisi
Çarşamba	08.00-08.50								
Çarşamba	09.00-09.50	YÜZME (A GRUBU) (Celalettin Doğan)	Yüzme Havuzu	Antrenman BİLİMİ II (Ertuğrul Gelen)	111	MAÇ ANALİZİ, EĞİTSEL OYUNLAR (Murat Çilli, Esra Atrış)	Bilgisayar Laboratuvarı - 110		
Çarşamba	10.00-10.50								
Çarşamba	11.00-11.50								
Çarşamba	12.00-12.50								
Çarşamba	13.00-13.50								
Çarşamba	14.00-14.50	TÜRK DİLİ	111						
Çarşamba	15.00-15.50								
Çarşamba	16.00-16.50								
Perşembe	08.00-08.50					UZMANLIK ALAN III (BASKETBOL III) (Seray Yaralı)	SALON B	BİTİRME ÇALIŞMASI (Murat Çilli, Malik Beyleroğlu, Ertuğrul Gelen, İpek Kolayış)	UZMANLIK IV (Atletizm, Futbol) Gülten Hergüner, Zeki Taş
Perşembe	09.00-09.50	ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ	111	SEÇMELİ SPORLAR A FUTSAL, STEP AEROBİK, DOĞA SPORLARI	İlgili Salonlar				Danışman Ofisi - Futbol Saha
Perşembe	10.00-10.50			SEÇMELİ SPORLAR B KARATE, SPOR TIRMANIŞ, BOKS, HALK DANSLARI	İlgili Salonlar				
Perşembe	11.00-11.50								
Perşembe	12.00-12.50					UZMANLIK ALAN III (BASKETBOL	SALON B		
Perşembe	13.00-13.50								
Perşembe	14.00-14.50								
Perşembe	15.00-15.50			SPORDA BESLENME (Nehir Yalçinkaya)	111	UZMANLIK ALAN III (Bisiklet, Atletizm)	İlgili Salonlar	UZMANLIK ALAN IV (Basketbol) Seray Yaralı	İlgili Salonlar
Perşembe	16.00-16.50								
Perşembe	17.00-17.50								
Cuma	08.00-08.50								
Cuma	09.00-09.50	SAĞLIK BİLGİSİ VE İLK YARDIM (Melike Nur Eroğlu)	111			ANTRENÖRLÜK UZMANLIK ALAN III	İlgili Salonlar	GÖNÜLLÜLÜK ÇALIŞMALARI	Danışman Ofisi
Cuma	10.00-10.50								
Cuma	11.00-11.50								
Cuma	12.00-12.50								
Cuma	13.00-13.50					GİRİŞİMCİLİK VE PROJE YÖNETİMİ	Danışman Ofisi		
Cuma	14.00-14.50			ANTRENÖRLÜK UZMANLIK ALAN I	İlgili Salonlar			UZMANLIK ALAN IV (Basketbol)	İlgili Salonlar
Cuma	15.00-15.50							ÜNİVERSİTE ORTAK DERSLERİ	İlgili Salonlar
Cuma	16.00-16.50							UZMANLIK ALAN IV (Basketbol)	İlgili Salonlar
Cuma	17.00-17.50								
Cumartesi	08.00-08.50								
Cumartesi	09.00-09.50								
Cumartesi	10.00-10.50								
Cumartesi	11.00-11.50								
Cumartesi	12.00-12.50								
Cumartesi	13.00-13.50								
Cumartesi	14.00-14.50								
Cumartesi	15.00-15.50								
Cumartesi	16.00-16.50								