

GÜN	SAAT	SANAL 1	SANAL 2	SANAL 3	SANAL 4	SANAL 5	SANAL 6	SANAL 7
PAZARTESİ	08:00							
	09:00							
	10:00							
	11:00		BIOMEKANİK					
	12:00							
	13:00							
	14:00				SAĞLIK BİLGİSİ VE İLK YARD			
	15:00				SPORDA YETENEK SEÇİMİ			
	16:00				ANE UZM IV - BASKETBOL			
17:00								
18:00								
SALI	08:00							
	09:00		TK. SPORLARI BASKETBOL	TK. SPORLARI HENTBOL-B	SP. GENEL VE ÖZEL ÖĞR. YÖNT.		TK. SPORLARI VOLEYBOL	
	10:00		TK. SPORLARI BASKETBOL	TK. SPORLARI HENTBOL-B	ANE UZM IV ATLETİZM	ANE UZM IV KARATE	TK. SPORLARI VOLEYBOL	
	11:00		EGZ. FİZYOLOJİSİ	TK. SPORLARI FUTBOL-B	ANE UZM IV ATLETİZM	ANE UZM IV VOLEYBOL		
	12:00			TK. SPORLARI FUTBOL-B	ANE UZM IV BOKS			
	13:00	ANE UZM IV FUTBOL		ANE UZM IV GÜREŞ	SEÇ. SP. DAĞCILIK A			
	14:00	ANE UZM IV FUTBOL		ANE UZM IV GÜREŞ	SEÇ. SP. DAĞCILIK A			
	15:00		SEÇ. SP. PİLATES A	SEÇ. SP. TENİS A	SEÇ. SP. DOĞA SPORLARI A		ATLETİZM	
	16:00		SEÇ. SP. PİLATES A	SEÇ. SP. TENİS A	SEÇ. SP. DOĞA SPORLARI A		ATLETİZM	
17:00				SEÇ. SP. KARATE A				
18:00				SEÇ. SP. KARATE A				
ÇARŞAMBA	08:00							ANE UZM I ATLETİZM
	09:00							ANE UZM I ATLETİZM
	10:00							ANE UZM I BOKS
	11:00			UZUN VADELİ SP. GELİŞİMİ		ANE UZM I BİSİKLET		ANE UZM I BOKS
	12:00	ANE UZM I KARATE	ANE UZM I GÜREŞ	ANE UZM I FUTBOL	ANE UZM I YÜZME	ANE UZM I BİSİKLET	ANE UZM I KANO	ANE UZM I VOLEYBOL
	13:00	ANE UZM I KARATE	ANE UZM I GÜREŞ	ANE UZM I FUTBOL	ANE UZM I YÜZME		ANE UZM I KANO	ANE UZM I VOLEYBOL
	14:00	ANE UZM I OKÇULUK	ANE UZM I TAEKWONDO			ANE UZM I KÜREK	ANE UZM I ATICILIK	ANE UZM I BASKETBOL
	15:00	ANE UZM I OKÇULUK	ANE UZM I TAEKWONDO			ANE UZM I KÜREK	ANE UZM I ATICILIK	ANE UZM I BASKETBOL
	16:00							
17:00								
18:00								
PERŞEMBE	08:00							
	09:00		SEÇ. SP. FUTSAL B			SEÇ. SP. SU SPORLARI		
	10:00		SEÇ. SP. FUTSAL B			SEÇ. SP. SU SPORLARI		
	11:00			SEÇ. SP. VUC. GEL. B	SEÇ. SP. RAFTİNG B	SEÇ. SP. SP. TIRMANIŞI B	SEÇ. SP. SP. BOKS B	ANE ALAN SP. KOND. ÇAL.
	12:00			SEÇ. SP. VUC. GEL. B	SEÇ. SP. RAFTİNG B	SEÇ. SP. SP. TIRMANIŞI B	SEÇ. SP. SP. BOKS B	ANE ALAN ANT. İLE. BECERİ
	13:00	ANE ALAN SPOR DOPİNG VE ERG	TK. SPORLARI FUTBOL-A	TK. SPORLARI HENTBOL-A				
	14:00		TK. SPORLARI FUTBOL-A	TK. SPORLARI HENTBOL-A				
	15:00							
	16:00							
17:00								
18:00								
CUMA	08:00				ANE UZM III ATLETİZM	ANE UZM III FUTBOL	ANE UZM III GÜREŞ	ANE UZM III BASKETBOL
	09:00				ANE UZM III ATLETİZM	ANE UZM III FUTBOL	ANE UZM III GÜREŞ	ANE UZM III BASKETBOL
	10:00				ANTRENMAN BİLİMİ 2	ANE UZM III BOKS	ANE UZM III KARATE	ANE UZM III VOLEYBOL
	11:00				ANTRENMAN BİLİMİ 2	ANE UZM III BOKS	ANE UZM III KARATE	ANE UZM III VOLEYBOL
	12:00	ANE UZM III ATICILIK	ANE UZM III BİSİKLET			ANE UZM III KÜREK	ANE UZM III KANO	ANE UZM III TAEKWONDO
	13:00	ANE UZM III ATICILIK	ANE UZM III BİSİKLET		YÜZME	ANE UZM III KÜREK	ANE UZM III KANO	ANE UZM III TAEKWONDO
	14:00							
	15:00							
	16:00	BESLENME VE ERG. YARDIM						
17:00								
18:00								